



Dé **GOLF** in **ZAKEN** **COURANT**.nl

Regio Zuid Oost Brabant

editie 1 - 2026



**NEEM
GRATIS
MEE**

De psychologie van golf.....	5
De ultieme gids voor beginners.....	9
Golftrends in 2026.....	11
Kies de juiste driver.....	17
Herstel na een slechte hole.....	21

SILENCE

Urban Eco Mobility

Elektrische scooters, motorscooters,
citycars en brommobielen

- Hoogwaardige kwaliteit en bereik tot wel 149 km.
- Uniek uitneembaar batterijsysteem, onderling uitwisselbaar en ook te gebruiken als home battery system.
- Ontworpen en geproduceerd in Barcelona, Spanje.



VAKGARAGE VAN LIMPT

| Uw dealer in de regio

| Meer informatie op [silence.nl](https://www.silence.nl)

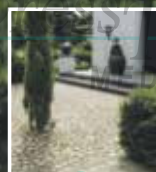
Hans Verstraaten Hoveniers

Wij realiseren uw ideale tuin

Ben jij een echte golffanaat en zou je graag willen golfen in de tuin? Dat kan met het Putting Green kunstgras van Fibergrass! Hans Verstraaten Hoveniers biedt namelijk putting green golf kunstgras aan. Zo kun je genieten van een potje golf aan huis. Wij adviseren je graag over de mogelijkheden, leveren en leggen het kunstgras met grootste zorg en deskundigheid.

Speelheuvelweg 6A, 5652 CH Eindhoven
06 - 51 32 63 73

info@hansverstraatenhoveniers.nl
www.hansverstraatenhoveniers.nl





Golfclub Son

Golfclub Son waar iedereen welkom is en het ontspannen golfen is.

Golfclub Son heeft een kleine 9-holes par 3 golfbaan vernuftig aangelegd rond de sportvelden van Sportpark De Gentiaan. De baan kent diverse waterpartijen, uitdagend aangelegde bunkers en diverse niveaoverschillen. De 9 holes zijn verdeeld in 8 par-3 holes en 1 par-4 hole. De fairways zijn vlak maar de greens hebben veelal reliëf. De baan is afwisselend beschikbaar als 9 holes baan en als oefenaccommodatie met ruime drivingrange en oefengreens voor put, pitch en chip mogelijkheden.

Zowel op de dinsdagmiddag en -avond als op de donderdagmiddag en -avond kunnen er lessen gevold worden bij onze Pro en kan er volop getraind en geoefend worden. Voor het behalen van uw golfbaanpermissie hebben wij een speciale Introductie & Opleidingscommissie die u begeleidt bij zowel het lopen van de baan als bij de introductie binnen onze golfclub.

Ook niet-leden zijn van harte welkom bij Golfclub Son. Zowel voor het lopen van een baan als voor het gebruik maken van de oefenaccommodatie en/of het volgen van lessen.

Zowel binnen in het clubhuis als buiten op het grote terras voorzien van parasols, is het goed toeven. De kaart kent naast de diverse dranken, verschillende versnaperingen voor de kleine trek.

Golfclub Son een vereniging van, voor en door de leden waar ook niet leden van harte welkom zijn.

De openingstijden van Golfclub Son zijn afhankelijk van het seizoen en de weersomstandigheden. In het algemeen is de baan open van zonsopgang tot zonsondergang, en het clubhuis van 11:00 tot 17:00 uur. Op de website van de club kunt u de actuele baanbeschikbaarheid en de clubkalender raadplegen. U kunt ook online een starttijd reserveren of inschrijven voor een wedstrijd of een les.

Golfclub Son heet u van harte welkom als lid of als gast. U kunt genieten van de mooie baan, de gezellige sfeer en de aantrekkelijke tarieven. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de club via het telefoonnummer 0499 842 581 of via de website www.golfson.nl

Bron - www.golfson.nl

Nooit meer drie-putten

Minder drie-putts beginnen met een beter gevoel voor afstand in plaats van enkel op de lijn te focussen. Veel golfers verliezen snelheid omdat ze te veel nadenken over richting en techniek. Een doeltreffende oefening is het slaan van drie ballen van tien meter: bij de eerste let je alleen op hoe ver hij voorbij of vóór de hole rolt. De tweede en derde bal probeer je exact zo ver te slaan als de vorige, ongeacht het resultaat. Zo leer je afstand “voelen” in plaats van “rekenen”, waardoor je putts consistentere worden en drie-putts afnemen.

De ladderdrill helpt je controle op verschillende afstanden te verfijnen. Leg markers op drie, vijf en zeven meter van de hole en probeer elke putt binnen een halve meter voorbij de hole te laten stoppen of erin te krijgen. Pas wanneer dat lukt, ga je verder naar de volgende afstand. Mis je, dan keer je terug. Deze oefening leert dat een goede putt vooral draait om controle en een korte, makkelijke return-putt — niet per se om het direct maken van de eerste.

Rond de hole zijn korte putts van één tot twee meter cruciaal. Leg zes tot acht ballen in een cirkel rond de hole en gebruik een vaste routine van richten, laatste blik en slaan zonder aarzeling. Probeer een reeks foutloze putts te maken; bij een misser begin je opnieuw. Zo train je zelfvertrouwen en herhaalbaarheid onder druk.

Beschouw elke putt buiten drie meter als een afstandsputt, niet als een “must-make”. Richt je op twee putts of minder, met controle als prioriteit. Door deze mentale benadering te combineren met de drills, daalt het aantal drie-putts merkbaar en wordt je putting betrouwbaarder.

De Golf in Zaken Courant

Regio Zuid Oost Brabant
Jaargang 2026 - Editie 1

Oplage

5.100 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

HelloPrint

Verspreiding

Regio Zuid Oost Brabant

degolfinzakencourant.nl

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



DERKS
STUCADOORSBEDRIJF

Budel
06-51780648

Werkzaam in de gemeente Cranendonck en omstreken.



FLOW
INSTALLATIETECHNIEK

LOODGIETER - VERWARMING
SANTAIR - ZINKWERK

Pallaspad 36
5694 WN
Son en Breugel

T.0642248667
info@flowinstallatietechnik.nl

Een fijn thuis met 24-uurszorg op maat.

De beste beleving en een goed gevoel

Benieuwd naar de mogelijkheden?
Wij denken graag met u mee!

U vindt ons bijvoorbeeld in

Bladel Eindhoven Valkenswaard Veldhoven




088 1500 400 contact@comfor.nl comfor.nl



PUUR
ZWEMBADEN



aanleg
renovatie
onderhoud

+31 (0)40 - 2 513 513 | info@puurzwembaden.nl WWW.PUURZWEMBADEN.NL



FINAL TOUCH
PVC VLOEREN

Van deskundig advies tot perfect afgewerkte vloer

✓ **Betrouwbare service**

Ma/Do: Op afspraak
Vrij/Za: 10:00/17:00
Hoofdstraat 25 Veghel
Tel 06 87 10 73 75
www.finaltouchpvcvloeren.nl



Golfclub Riel

Gijzenrooiseweg 23, 5661 MA Geldrop
0402028441 www.gcriel.nl



Golfclub Riel

Minder tijd maar wél zin in een rondje golf? Uw kort spel verfijnen? Of toch gewoon lekker 18 holes lopen? Golfclub Riel – beschut gelegen in landelijke omgeving tussen Geldrop en Eindhoven - biedt precies wat u zoekt. Ieder wat wils op onze prachtige natuurlijke parkbaan met verrassende uitdagingen.

IN DE BRABANTSE NATUUR

De 9-holes golfbaan Riel is voor spelers met een officiële handicap; test uw skills op de 500 meter lange par-5, zoek de smalle fairways op de par-4's en test uw precisie op de par-3's met hun strategische bunkers en waterhindernissen. Golfclub Riel is écht Brabants, dus ook een gezellige club waar gastvrijheid hoog in het vaandel staat. Ook niet-golfers zijn van harte welkom om kennis te maken de golfsport of bijvoorbeeld als tussenstop tijdens uw fiets- of wandelroute.

RELAX IN BRASSERIE

Open, gastvrij en kwalitatief top. Brasserie Riel is een geweldige locatie voor golfers en natuurliefhebbers. In de zomer op het heerlijk grote terras; 's winters in de warmte met chocomel en snert. Lekker koffie met gebak, of een heerlijke lunch? Het vriendelijke personeel zorgt dat het u aan niets ontbreekt. Er zijn arrangementen voor bezoekers, bedrijven en clinics. De businessclub van GC Riel combineert het nuttige met het aangename. Leuke



contacten in een sportieve sfeer en regelmatig uitwisseling met andere bedrijfsgolvers uit de regio. Sportief zaken doen.

OEFENING BAART KUNST

Natuurlijk kunt u ook gratis trainen op de uitgebreide oefenfaciliteiten. Een open en een overdekte driving range, grote oefenbunker, chip- en pitching green, oefengreen en zelfs een moderne indoor golf. De golfpro's van Golfschool Geldrop verzorgen graag golflessen op elk niveau voor u. En TIP! Boek eens een clinic bij de golfschool. Altijd goed voor een gezellige en vaak hilarische middag met vrienden, familie of collega's.

Laat u verrassen en geniet daarna in ons prachtige clubhuis. Van harte welkom bij Golfclub Riel!

Bron - www.gcriel.nl



VAN STRATUM
ELEKTROTECHNIEK



Een slim gebouw door gebouwautomatisering

De Hooge Akker 17 | 5661 NG Geldrop | 040 28 000 28 | www.vanstratum.nl



Uw partner in keurkeplecontrole voor bedrijven, instellingen en Vve's

- Periodieke controle van uw keurkepleppen
- Vervanging bij defecten
- Betrouwbare service

Kies voor zekerheid, kies voor Aqua-Borg
0629114813 | info@aquaborg.nl | www.aquaborg.nl

Dé totaalleverancier voor internationaal transport en logistiek.



MANDERS
TRANSPORT-LOGISTICS

Spaarpot Oost 4 5667 KT Geldrop

T: +31 40 280 96 20 | manderslogistics.nl

JOZEE



**BOUWKUNDIG
TEKENBURD**

VERBLIJVENDE ADVIES EN INFORMATIE
VERBOUW EN NIEUWBOUW
SCHETSONTWERP/BESEKTEKENING
CONSTRUCTIEBEREKENING
VERZORGING OMGEVINGSVERBUNNING
BOUWBEGELEIDING

P. JOZEE
WILLEMSTRAAT 2
VELDHOVEN
06-18865433

WWW.PJOZEE.NL



Ps Bouwservice

06-81569399

Psbouwservice@outlook.com

**Chiropractie
voor nek en rug
klachten**

- ✓ Zachte techniek
- ✓ Gehele-lichaam benadering
- ✓ Functionele stabiliteit



Ouverture 91A | 5629 PS, Eindhoven
+31 (0)40-309 8119 | info@mijnchiro.nl
www.mijnchiro.nl

UW AUTO ONZE ZORG

Van hoogwaardige producten tot complete behandelingen.
Ontwikkeld en geselecteerd op basis van jarenlange ervaring.

**15%
KORTING**

V
VALENTINO'S DETAILING
SINCE 1992

LAAT UW AUTO DOOR ONS IN TOPCONDITIE BRENGEN

www.valentinosdetailing.com



Golfclub Het Caves

Golfbaan 't Caves in Wintelre is een laagdrempelige 9-holes golfbaan waar ontspannen en betaalbaar golfen centraal staat. De baan, gelegen nabij Eindhoven, is geschikt voor zowel gevorderde golfers als beginners en kent geen strikte kledingvoorschriften. De golfbaan bestaat uit drie delen: een 9-holes golfbaan, een par-3 golfbaan en een uitgebreid oefengedeelte. Hierdoor is Golfbaan 't Caves perfect voor golfers van elk niveau.

9-Holes Golfbaan

De uitdagende 9-holes golfbaan met dubbele afslag heeft de NGF B-status en is in 2011 aangelegd. De baan is zo ontworpen dat golfers van elk niveau worden uitgedaagd. Smalle fairways, taaie rough en grote glooiende greens worden beschermd door strategisch geplaatste bunkers. Waterpartijen zijn zodanig aangelegd dat ze regelmatig in het spel terugkomen, waardoor spelers moeten kiezen tussen het slaan van de bal over of langs het water. De 9-holes golfbaan is toegankelijk voor iedereen met NGF baanpermissie.

9-Holes Par-3 Golfbaan

De 9-holes par-3 golfbaan is ideaal voor het onder de knie krijgen van de golfsport. Deze baan is net zo uitdagend als de 9-holes golfbaan, maar de afstanden zijn korter. De baan is ontworpen met vergelijkbare hindernissen als de grotere golfbaan, waardoor beginners eerst op de par-3 baan kunnen starten voordat ze doorstromen naar de 9-holes golfbaan. De 9-holes par-3 golfbaan is toegankelijk voor iedereen.

Oefengedeelte

Het uitgebreide oefengedeelte van Golfbaan 't Caves is perfect voor het verbeteren van je golfvaardigheden. Hier kunnen zowel beginners als gevorderde golfers werken aan hun techniek en het verfijnen van hun spel.

Golfbaan 't Caves biedt een laagdrempelige, sfeervolle en persoonlijke golfervaring voor spelers van alle niveaus. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint met de sport, bij Golfbaan 't Caves nabij Eindhoven kun je ontspannen golfen op een uitdagende baan in een prachtige omgeving.

OPENINGSTIJDEN

Zomerperiode (april t/m oktober)

Van maandag tot en met zondag van 9:00 – 23:00 uur.

Winterperiode (november t/m maart)

Van maandag tot en met zondag van 9:00 – 18:00 uur.

Bron - www.hetcaves.nl - Foto's unsplash

Matchplay-tactiek versus strokeplay-strategie

Matchplay en strokeplay lijken op het eerste gezicht dezelfde sport, maar wie de baan oploopt merkt al snel dat je eigenlijk twee totaal verschillende spelletjes speelt. Het grote verschil? In strokeplay telt elke slag keihard mee voor je totaalscore, terwijl in matchplay alleen de hole die je nu speelt belangrijk is. Dat maakt de tactiek, het risico dat je neemt en zelfs je mindset compleet anders – en juist dat contrast maakt golf zo interessant.

Matchplay

In matchplay draait alles om de tegenstander. Je speelt niet tegen het scorekaartje, maar tegen de persoon naast je op de tee. Slaat jouw tegenstander de bal in het water, dan verandert meteen je plan: je hoeft geen heldendaad meer uit te halen, maar kiest veilig midden fairway en desnoods voor een lay-up. Een bogey die in strokeplay "slecht" voelt, kan in matchplay ineens genoeg zijn om de hole te winnen. Andersom kun je op een par 5 vol voor de green in twee gaan als je 'all square' staat en je tegenstander al in de bunker ligt. Het spel nodigt uit tot psychologische spelletjes: druk zetten met een bal strak bij de vlag, of juist de veilige kant kiezen en de ander dwingen om te forceren. Matchplay is emotioneel, direct en soms bijna schaak op gras: je kijkt naar de positie van de ander, de stand in de wedstrijd en beslist dan hoe agressief of conservatief je wilt zijn.

Strokeplay

Strokeplay vraagt een heel andere benadering. Hier is consistentie koning. Een triple bogey spookt niet alleen over die ene hole, maar door je hele ronde – je draagt hem mee tot in het clubhuis. Daarom is risicobeheersing in strokeplay cruciaal: liever vier keer een veilige bogey dan één birdie en drie drama-holes. Course management is hier subtieler: je plant vooruit, denkt na over waar je liever wel of juist niet wilt missen en kiest je slagen met je gemiddelde, niet met je beste bal in gedachten. De slimste strokeplay-golfers weten dat ze hun handicap niet breken door elke hole als held aan te vallen, maar door foutjes klein te houden en slechte slagen op slimme plekken te missen.

Leren

Het leuke is dat je van beide vormen enorm veel kunt leren. Matchplay scherpt je competitieve instinct en leert je omgaan met druk op precies het juiste moment: die ene putt om de hole te winnen. Strokeplay traint discipline, focus en zelfkennis over je eigen spel. Combineer je die twee, dan word je niet alleen tactisch sterker, maar voelt elke ronde ook als een nieuw avontuur: soms strijd je man-tegen-man, soms tegen de baan en altijd een beetje tegen jezelf.





Glasbewassing

Reinigen zonder beschadigen
met 150° stoom
Gevels / Dakpannen / Damwand
Impregneren
QuiBo Luyksgestel
Tel. +31(0)6 - 47 95 69 95

Vinck

Schilderwerken

Franick Vinck
06-22554149
Parallelweg 76
5664 AG Geldrop

Mikel Vinck
06-42293472

www.vinckschilderwerken.nl

AB-Vitality zorgt voor persoonlijke aandacht en 100% commitment.

De 1e les
is gratis!

Bel of mail me voor een vrijblijvende afspraak.
Ik ben er klaar voor, jij ook?



Vitality.

Met sportieve groet,
Ad Bruinen

(06) 40 44 96 60
info@ab-vitality.nl



TONNAER BOUW BV

T. 06-133 48 494 - INFO@TONNAERBOUW.NL

WWW.TONNAERBOUW.NL

Stijn van Gorkum

T 06 - 27 29 21 84

E info@svgtegelwerken.nl

W www.svgtegelwerken.nl

Son en Breugel

SVG

TEGELWERKEN

MARINI

SERVICE & ADVIES

tel: 06-53540538



Grondwerk • Sloopwerk • Infra

WWW.PBGSOMEREN.NL

Heikantstraat 15, 5712 GR Someren • M.06 110 48 870 • E. info@pbgsomeren.nl



Martenshoveniers

Uw specialist in
tuinonderhoud en gazon

Jean-Paul Martens

Afrikalaan 31, 5691 ZH Son en Breugel
06-12464875 | jp@martenshoveniers.nl
www.martenshoveniers.nl

DÉ SPECIALIST IN TRAPSTOFFERING

JAN DE TRAPPENMAN

Trapstoffering & Vloeren

Van versleten trap na echte blikvanger.

Perfect afgewerkt.

Strak gelegd.

PVC • Laminaat • Tapijt • Traprenovatie • Plinten • Egaliseren

VAKKUNDIG & BETAALBAAR

06 19 85 95 62 www.jandetrappenman.nl info@jandetrappenman.nl

Golfbaan De Swinkelsche

Maarheezerdijk 12, 5712 PC Someren

0493494422 www.golfbaandeswinkelsche.nl



Golfbaan De Swinkelsche

U bent van harte welkom op Golfbaan de Swinkelsche. Zowel voor de geoefende als beginnende golfer is deze golfbaan zeer geschikt en toegankelijk. Wilt u zakelijk of privé een mooie activiteit organiseren?

Onze golfbaan leent zich daar uitstekend voor. Ook voor businesslidmaatschappen bent u hier aan het juiste adres. Bij een businesslidmaatschap kunt u ook gratis gebruik maken van onze vergaderruimte. Leuk voor een vergadersessie buiten kantoor en bijvoorbeeld te combineren met een leuke golfactiviteit, lunch of diner.

Bent u geïnteresseerd in een (business)lidmaatschap? Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.

Natuur, rust en ruimte typeren zowel de golfbaan als de omgeving. De golfbaanoppervlakte van ruim 90 hectare ziet u terug op iedere hole. De diversiteit van iedere hole maakt dat u bij iedere slag opnieuw course management moet toepassen. De baan kenmerkt zich door het inlandsklinkse ontwerp. Bos, heide en water komen regelmatig terug in het ontwerp. De brede fairways en grote geonduleerde greens kenmerken de baan en maken het voor golfers van ieder niveau een mooie uitdagende baan.

Ook de 9 holes Par-3 baan is een prachtige afspiegeling van de Championship Course waarbij u kunt werken aan uw korte golfspel.

De golfbaan is zo aangelegd dat ieder seizoen gegolft kan worden. In de herfst- en winterperiode blijft, ondanks de vaak "Hollandse weersomstandigheden", de baan prima bespeelbaar. Door de zandgrond en grote hoeveelheid drainage is de afvoer van het water goed geregeld. Daardoor kan er ook in deze periode lang gespeeld worden met gebruik van trolleys en buggy's.

Wilt u komen genieten van de prachtige golfbaan? Neem gerust contact op via info@golfbaandeswinkelsche.nl of bel 0493-494422.

Bron - www.golfbaandeswinkelsche.nl



Golfbaan de Golfhorst

Raamweg 8, 5966 RM America

0774649070 www.golfbaandegolfhorst.nl



Golfbaan de Golfhorst

De Golfhorst ligt in het Noord Limburgse America, in het hartje van de Limburgse Peel. Het golfcomplex bestaat uit een 18-holes CC baan en een 9-holes par-3 baan. Tijdens het spelen kunt u op verschillende plaatsen genieten van fraaie vergezichten over ons complex en de omringende weilanden en akkers. Via ons sfeervolle clubhuis komt u bij de receptie, shop, driving range, oefengreens en banen.

De 18 holes CC baan is een compacte parkbaan met uitdagende hoogtevverschillen, zo is een gedeelte van de baan aangelegd op een 35 meter hoge heuvel, zodat spelers tijdens het spel kunnen genieten van een adembenemend uitzicht over het Limburgse en Brabantse landschap. Ofschoon het een relatief open baan is zijn de hindernissen heel strategisch geplaatst, door de grote hoogtevverschillen kunt u prachtige verre ballen slaan maar soms is ook een goed gedoseerde slag naar een hoger gelegen green nodig. Longhitters moeten zich beheersen of ze moeten er helemaal voor gaan, precisiespelers kunnen er hun hart ophalen met goed geplaatste approaches. Goed baanmanagement is noodzakelijk. Absoluut hoogtepunt is hole 3, een par 5 over 467 meter, op de berg kunt u genieten van een schitterend wijds panoramisch uitzicht.

De Americabaan is voor zowel de beginnende golfer als de ervaren speler een enorme uitdaging. Mede door de strategische ligging van de bunkers, de verschillende afstanden en het hoogtevverschil bij hole 4 en hole 5. Beginnende golfers wanen zich op een van de mooiste PAR 3 golfbanen van Nederland door de strakke greens en gevarieerde natuur. Ervaren golfers spelen deze baan om de techniek rond de green bij te schaven.

Vanwege de laagdrempeligheid, de oefenfaciliteiten en een uitdagende PAR3 baan is de Golfhorst een zeer geschikte locatie om met de Golfsport te starten, De golfschool van Remo Kuijpers verzorgt golflessen en trainingen die passen bij ieders niveau en doelen. Maar ook voor een personeelsuitje, vriendenuitje of familie event kunt u bij de Golfhorst terecht. Samen met vrienden, familie of collega's op gezellige wijze kennismaken met de golfsport middels een twee uur durend fungolf programma, geschikt voor jong en oud!

Uiteraard bent u voor en na het golfen van harte welkom in ons gezellige clubhuis met wintertuin en terras, voor een hapje en een drankje. We serveren heerlijke gerechten voor een eerlijke prijs! Ook als u niet golft, bent u van harte welkom...per fiets, te voet of met de auto; wij staan voor u klaar!

Bron - www.golfbaandegolfhorst.nl





Best Golf

Best Golf, een compleet golfcomplex in Brabant waar sport, ontspanning en gastronomie samenkomen. De baan, de professionele lessen en de eigentijdse horeca maken het een aantrekkelijke bestemming voor zowel beginnende als ervaren golfers.

De golfbaan

Best Golf beschikt over een 18-holes wedstrijd baan met A-status en een 9-holes par-3 baan (pitch & putt). De combinatie van park- en bosholes zorgt voor veel afwisseling en maakt de baan geschikt om het hele jaar door te spelen.

Naast de grote baan zijn er uitgebreide oefenfaciliteiten, zoals putting- en pitchinggreens, oefenbunkers en een driving range met overdekte en verlichte afslagplaatsen. De par-3 baan is toegankelijk zonder baanpermissie en is ideaal om kort spel te oefenen of om laagdrempelig kennis te maken met golf.

Golflessen en cursussen

De golfschool op Best Golf biedt een breed aanbod aan lessen en cursussen, zowel voor starters als gevorderde spelers. PGA-gecertificeerde professionals van Looijmans Golf Teaching geven privé- en groepslessen, waarbij persoonlijke aandacht, plezier en een efficiënte swing centraal staan.

Er zijn complete cursuspakketten, opgebouwd volgens een 9-stappenplan dat aansluit bij de richtlijnen van de Nederlandse Golf Federatie. Deze pakketten combineren technieklessen, baanlessen en een oefenabonnement, zodat golfers hun vaardigheden gestructureerd kunnen verbeteren en baanpermissie of handicap kunnen behalen.

Horeca: Restaurant Dimples

Aan de baan ligt Restaurant Brasserie Dimples, waar de nadruk ligt op Brabantse gastvrijheid en een kwalitatief goede keuken. Gasten kunnen er terecht voor koffie met gebak, lunch, borrel en diner, zowel na een ronde golf als enkel voor een culinaire stop.

Best Golf en Dimples bieden diverse arrangementen waarin golf en gastronomie worden gecombineerd, zoals Golf & Dine met 9 of 18 holes en aansluitend een dagschotel of meer gangen diner. Daarmee wordt Best Golf gepositioneerd als locatie voor een compleet dagje uit, voor particuliere gasten, groepen en zakelijke evenementen.

Bron - www.bestgolf.nl

Slim rekenen, minder slagen

Wie zijn handicap écht wil verlagen, moet verder kijken dan gevoel alleen. Je geheugen is selectief: die ene perfecte drive onthoud je, maar de drie duffed chips op hole 7 verdwijnen naar de achtergrond. Door je rondes met simpele statistieken vast te leggen, zie je ineens patronen die je anders mist. En precies daar zitten de snelste winstkansen.

Wat je minimaal noteert

Je hebt geen ingewikkelde app nodig; een potlood en scorekaart zijn genoeg. Schrijf per hole je score op, maar voeg een paar vaste notities toe: fairway ja/nee, green in regulation ja/nee, aantal putts en eventuele strafslagen. Na een paar rondes zie je bijvoorbeeld dat je vaak de fairway mist met de driver, of dat je zelden in drie slagen op een par 4 op de green ligt. Dat zijn geen vage indrukken meer, maar harde aanwijzingen waar je moet verbeteren.

Van data naar trainingsplan

De kracht zit in wat je met die cijfers doet. Zie je dat je bijna nooit penalties hebt, maar wel veel drie-putts? Dan levert een extra uur op de putting green waarschijnlijk meer op dan nog een sessie op de driving range. Blijkt dat je weinig greens raakt, maar wel redelijk putt, dan ligt de focus op je ijzers en je korte spel. Maak je training zo concreet mogelijk: bijvoorbeeld twee keer per week 30 ballen chippen naar drie vaste doelen, of 15 minuten oefenen op putts van twee, vier en zes meter.

Slimmer de baan in

Statistieken helpen ook bij je course management. Als je cijfers laten zien dat je met driver vaak in de problemen komt, terwijl je met een hybride veel vaker in het spel blijft, is de keuze op smalle holes simpel. Minder risico betekent vaker een score waarmee je je handicap speelt of eronder. Ook kun je realistische doelen per hole stellen: liever acht veilige bogeys en één par dan een paar heroïsche birdie-pogingen die eindigen in doubles.

Handicap verlagen als logisch gevolg

Als je consequent meet, gericht traint en slimmer kiest in de baan, verschuift je standaardniveau langzaam maar zeker. Eerst merk je dat je minder "weggooi-holes" hebt, daarna dat je vaker onder je handicap speelt. Laat je statistieken af en toe aan een pro zien; die kan op basis van jouw cijfers heel gericht tips geven. Zo wordt je handicap geen magisch getal meer, maar het logische resultaat van bewuste keuzes en gerichte verbetering.

	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	4	4	4	4	3	5	5	5	11
18	345	417	299	361	195	503	540		
46	270	394	268	334	144	477	462		
135	256	320	244	284	120	448			
113	208	310	210	259	93	405			
17	15	1	3	11	13	7	5		
3	5	14	4	3	5	6	11	2	
3	4	4	5	4	2	6	5	4	
11	3	4	1	5	3	5	5	3	
11	3	7	6	6	4	5	5	12	

BINNEN WORDT BUITEN

Met de juiste terrasoverkapping
optimaal genieten!

- Overkappingen
- Lamellendaken
- Zonnewering
- Ritsscreens
- Glas schuifwanden
- glas vouwwallen

van **HOUTS**
outdoor living

CIPRES 8
5711 DZ SOMEREN
(0493) 47 30 03

WWW.VANHOUTSOUTDOORLIVING.NL



Verduijn



Interieurbouw

W. Verduijn

Oostrikkerdijk 13a
5595 XC Leende

06 33 042 455

admin@verduijninterieur.nl

www.verduijninterieur.nl



BERGMANN
TEGELWERKEN & PROJECTEN

0630483846 | info@bergmantegelwerken.nl

bergmantegelwerken.nl



WESLEY KEERIS B.V.
INSTALLATIEBEDRIJF

INSTALLATIE VAN: GAS • WATER • CV • VENTILATIE • AIRCO
WARMTEPOMPEN • ZINKWERK • SERVICE & ONDERHOUD

GELDROP 040 285 54 43

WWW.WKINSTALLATIE.NL



Van Spreuwel
Bladel Bouw- &
timmerwerken

l.v.spreuwel@hotmail.com T | 06-33090662

Voor Feesten en Partijen
Ballonnendecoratie



+31682355572

danipartystyling@hotmail.com

dani partystyling

danispartystyling

www.danispartystyling.nl

Geldrop



HENDRIKS bouwbedrijf

GELDROP
TEL. 0620917661

Spaarpot Oost 10a, 5667 KT Geldrop

Rioolontstoppingsbedrijf JVL
John van Laarhoven



Beerseweg 26
5087 TP Diessen

06 17500103
info@rioolontstoppingsbedrijfjvl.nl

WIJ ZOEKEN PERSONEEL!

RIOOL ONTSTOPPEN | AANLEG NIEUWE RIOLERING
CAMERA INSPECTIE | RENOVATIE | STANKOVERLAST

Tuincentrum
Milheeze

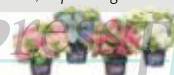
“Het goedkoopste
adres voor uw tuin”

Het seizoen gaat weer beginnen!!!

- Meer dan 300 verschillende vaste planten
- Graszoden, 1^e keus kan ook gelegd worden
- Zeer groot assortiment heester, indien niet in assortiment kan dit besteld worden
- Beukenhaag op voorraad
- Tevens aanleg van tuinen: incl. grondwerk, bestrating, regeninstallatie, beplanting enz.

**KWALITEITS
PLANTEN**
zonder korting al
GOEDKOOP!

Openingstijden
ma t/m za 9.00 - 17.00 uur



Tuincentrum Milheeze
Schutboomsestraat 2 • 5763 BR MILHEEZE
Tel. 0492 342096 • info@tuincentrummilheeze.nl
www.tuincentrummilheeze.nl

IN APRIL EN MEI ZONDAG OPEN VAN 10 - 16 UUR

Dierencrematorium
& -Begraafplaats
Lieshout

Een waardevol
afscheid van
een trouwe vriend



Elsduijn 1, Lieshout 06-49777474
info@dierencrematoriumlieshout.nl



BurgGolf golfclub Gendersteyn

Locht 140, 5504 RP Veldhoven

0402546920 www.burggolf.nl



Golfclub Gendersteyn

BurgGolf golfclub Gendersteyn is een van de mooiste golfbanen van Nederland. Gelegen in het groene hart van de Brabantse Kempen, biedt deze golfclub een uitdagende en afwisselende golfervaring voor zowel beginners als gevorderden.

De golfbaan bestaat uit 27 holes, verdeeld over drie lussen: de Blaak, de Gender en de Steyn. Elke lus heeft zijn eigen karakter en moeilijkheidsgraad, waardoor elke ronde een nieuwe uitdaging is. De golfbaan is ontworpen door de gerenommeerde golfarchitect Alan Rijks, die rekening heeft gehouden met de natuurlijke omgeving en de historische elementen van het landgoed. Zo vindt u op de golfbaan onder andere een oude watermolen, een kasteel en een kapel.

BurgGolf golfclub Gendersteyn is niet alleen een plek om te golfen, maar ook om te genieten van de gastvrijheid en de culinaire mogelijkheden. In het sfeervolle clubhuis kunt u terecht voor een hapje en een drankje, een uitgebreide lunch of een heerlijk diner. Het clubhuis beschikt over een gezellige bar, een ruim terras met uitzicht op de golfbaan en diverse zalen voor vergaderingen, feesten en partijen. Ook kunt u gebruik maken van de uitstekende oefenfaciliteiten, zoals de driving range, de putting green en de chipping area. Daarnaast kunt u les nemen bij een van de professionele golfpro's, die u graag helpen om uw spel te verbeteren.

BurgGolf golfclub Gendersteyn is een golfclub voor iedereen, ongeacht uw leeftijd, niveau of lidmaatschap. U kunt hier golfen als lid, als greenfeespeeler of als groep. Er zijn verschillende lidmaatschapsvormen mogelijk, die u toegang geven tot alle BurgGolf banen in Nederland. Ook kunt u profiteren van diverse acties en arrangementen, die u een voordelige en complete golfbeleving bieden. Of u nu komt voor een rondje golf, een gezellige dag met vrienden of familie, of een zakelijke bijeenkomst, bij BurgGolf golfclub Gendersteyn bent u van harte welkom!

- De golfbaan is dagelijks geopend van zonsopgang tot zonsondergang, afhankelijk van de weersomstandigheden. U kunt online of telefonisch een starttijd reserveren.
- De receptie is dagelijks geopend van 08:00 tot 18:00 uur. Hier kunt u terecht voor informatie, inschrijvingen, greenfees, golfartikelen en cadeaubonnen.
- De driving range is dagelijks geopend van 09:00 tot 18:00 uur. U kunt hier oefenen op uw swing, putt of chip, met behulp van de ballenautomaat. De driving range is verlicht, zodat u ook in het donker kunt trainen.

Bron - www.burggolf.nl

De psychologie van golf: spanning op de eerste tee.

Spanning op de eerste tee hoort bij golf, maar het kan je ronde maken of breken. Die trillende handen, verhoogde hartslag en het gevoel dat iedereen naar je kijkt, zijn volkomen normaal. Sterker nog: ze laten zien dat golf je iets doet. De kunst is niet om zenuwen weg te drukken, maar om ermee samen te werken. Zodra je dat spel leert spelen in je hoofd, verandert de eerste tee van een stressmoment in een mooie gelegenheid om scherp te starten.

Veel spanning ontstaat door gedachten in de trant van: "Ik mag niet slicen", "Iedereen ziet het als ik mis" of "Ik moet nu een goede drive slaan". Je brein focust op gevaar en falen, waardoor je lichaam in een soort alarmstand schiet. Daardoor ga je verkrampen, adem je hoog en kort, en raak je uit je natuurlijke ritme. Probeer die film bewust om te draaien. Richt je aandacht op wat je wél wilt: een ontspannen swing, een solide contact, een bal die gewoon weer in het spel ligt. Een simpele, positieve cue in je hoofd - "rustig tempo", "schouders ontspannen" - werkt beter dan tien technische swinggedachten tegelijk.

Ademhaling is daarbij een geheime superkracht. Neem vlak voordat je afslaat een paar langzame, diepe ademhalingen: vier tellen in, kort vasthouden, zes tot acht tellen uit. Je hartslag daalt, je schouders zakken en je voelt letterlijk meer ruimte in je beweging. Combineer dat met een vaste pre-shot routine: club kiezen, doel visualiseren, proefzwaai, nog één keer inademen, gaan. Die routine is als een veilige zone; hoe vaker je die oefent op de drivingrange, hoe vanzelfsprekender hij wordt wanneer er publiek en druk bijkomen.

Een andere belangrijke stap is je verwachtingen bijstellen. De eerste slag hoeft geen "perfecte" drive te zijn. Je hoeft niemand te bewijzen dat je een fantastische golfer bent. Je enige taak is een bal slaan waarmee je aan je hole begint. Sta jezelf toe om gewoon functioneel te spelen: liever een gecontroleerde houten-5 of ijzer vanaf de tee dan een geforceerde driver. Zodra je merkt dat je het resultaat iets loslaat, merk je dat de zenuwen al een tandje lager gaan. De eerste tee is dan niet langer een examen, maar simpelweg de eerste bladzijde van je ronde.

Tot slot: wees vriendelijk voor jezelf. Zelfs tourpro's slaan soms een scheve eerste bal, en toch lopen ze daarna gewoon hun ronde uit. Lach om een misser, maak een luchtige opmerking naar je flightgenoten en blij nieuwsgierig: "Interessant, wat kan ik hiervan leren?" Hoe meer je spanning ziet als onderdeel van het spel, hoe minder groot die wordt. En op een dag betrap je jezelf erop dat je op de eerste tee staat met gezonde kriebels, maar vooral met zin om die bal de wereld in te sturen.



Hoe kan ik autoschade voorkomen?



Achteruit inparkeren
is veiliger bij het wegrijden.



TIMMERWERKEN Couwenberg



Somerenseweg 52 | 5591 JX Heeze | 06 53 99 52 18

JF

FRANKEN ARCHITECTUUR

www.jfas.nl ■ 31 (0) 497 571537



uw droomwoning - ons ontwerp

TRADITIONELE PARKETTEURS • AMBACHTELIJKE KWALITEIT

Walravens Parket

ALS JE VOOR KWALITEIT GAAT!

WWW.WALRAVENS-PARKET.NL



BEZOEK ONZE
NIEUWE WEBSITE



BOSCH Service



Bosch Car Service Nuenen

Vakkundig en professioneel

Ster Stucadoorswerken



Ster Stucadoorswerken bv
De Wouw 1
5422 DC Gemert

T 0492 39 23 83
E info@sterstucadoorswerken.nl
W sterstucadoorswerken.nl



Eindhovensche Golf

De geschiedenis van de Eindhovensche Golf gaat terug tot 1928, toen Anton en Anna Philips-de Jongh een stuk grond kochten in Valkenswaard genaamd de Nederheide. Het plan was om een natuurreservaat te creëren en een golfbaan aan te leggen, omdat mevrouw Philips erg geïnteresseerd was in de golfsport. De vermaarde Engelse golfbaanarchitect Harry Colt werd ingeschakeld voor de aanleg van de 18 holes 'firstclass championship course', die in de herfst van 1929 gedeeltelijk in gebruik kon worden genomen.

Het clubhuis werd ontworpen door bureau Hanrath en Briët uit Hilversum en was in 1929 gereed. De Eindhovensche Golf groeide al snel uit tot een van de roemrijkste banen in Nederland, met een prachtig clubhuis en een actieve vereniging. Veel (inter)nationale wedstrijden en kampioenschappen vonden hier plaats en de baan heeft vele grote kampioenen voortgebracht.



Opening golfacademy

In 2014 werd de Eindhovensche Golf Academy geopend, een hightech indoor golf faciliteit waar leden en topspelers kunnen werken aan de verbetering van hun golfspel met behulp van de nieuwste technische hulpmiddelen op golfgebied. In datzelfde jaar kwamen de gronden waarop de Eindhovensche Golf is gevestigd in handen van de bekende Eindhovense ondernemer Wim van der Leegte (VDL).

Jong van geest

In 2020 vierde de Eindhovensche Golf haar 90-jarig bestaan, maar de viering werd overschaduwd door de coronapandemie. Desondanks blijft de club vooruitkijken en haar band met het bedrijfsleven in stand houden. De Eindhovensche Golf is een club die topsport en gezelligheid weet te combineren en immer jong van geest blijft.

Bron - www.eindhovenschegolf.nl - Foto's Unsplash

GPS-horloges en rangefinders: écht beter scoren?

Op bijna elke eerste tee zie je ze inmiddels: golfers die nog snel hun GPS-horloge checken of met een rangefinder naar de vlag "laseren". Technologie is niet meer weg te denken uit de baan, maar welke gadget helpt je nu écht beter scoren: het slimme horloge of de precieze afstandsmeter?

Een GPS-horloge voelt als een persoonlijke caddie om je pols. Zodra je de baan op stapt, herkent het horloge automatisch de hole en toont het in één oogopslag de afstand tot begin, midden en einde green. Vaak zie je ook de afstand tot bunkers, waterpartijen en doglegs. Dat geeft rust bij de bal: je hoeft geen kaart te zoeken of paaltjes te tellen, je kijkt gewoon naar je pols en kiest je club. Zeker voor spelers die moeite hebben met course management is dat goud waard. Je leert patronen in je spel kennen, want veel horloges slaan statistieken op over fairways geraakt, putts per ronde en afstand per club. Daarmee kun je na de ronde analyseren waar je echt slagen laat liggen en gericht trainen.

Een rangefinder daarentegen draait om pure nauwkeurigheid. Richt, druk, en je weet tot op de meter hoe ver het naar de vlag is. Op een dag met veel wind, een verhoogde green of een pin die helemaal achterin staat, voel je direct hoe betrouwbaar zo'n meting is. Zeker betere spelers, of golfers die vaak op onbekende banen spelen, ervaren een enorme boost in vertrouwen. Je twijfelt minder: 138 meter is geen "ongeveer een 7- of 8-ijzer", maar een concrete keuze op basis van jouw afstanden. Die duidelijkheid vertaalt zich vaak in beter uitgevoerde slagen.

Toch is het niet zo simpel als "GPS-horloge is voor beginners en rangefinder alleen voor single handicappers". De kracht zit in hoe jij informatie verwerkt. Ben je iemand die van overzicht en gemak houdt, dan tilt een horloge je score meteen omhoog, omdat je sneller beslissingen neemt en rustiger speelt. Vind je juist de exactheid van een getal op de vlag belangrijk en vertrouw je sterk op je eigen baaninzicht, dan ga je met een rangefinder eerder slagen winnen.

Steeds meer golfers kiezen voor een combinatie: het horloge voor tempo en strategie, de rangefinder voor de cruciale approaches. Maar welk apparaat je ook kiest, het echte verschil maak jij. Technologie kan je twijfels wegnemen en je inzicht vergroten, maar alleen als je bereid bent jouw spel eerlijk te analyseren en consequent met die informatie aan de slag te gaan. Doe je dat, dan wordt zo'n klein apparaatje opeens een grote stap richting lagere scores.





Avalon

Exclusive Outdoor Solutions

Outdoor Living & Window Solutions



Buitenverblijven • Lamellendaken • Vouwdaken • Design Pergola's • Outdoor Shutters • Screens • Buitenjaloezieën

www.avalon-outdoorliving.nl



Succes is geen toeval, niet op de golfbaan en niet op de woningmarkt.

Het vraagt om inzicht, timing en een doordachte strategie. Verkoopplannen? of benieuwd naar de waarde van uw woning? Vraag vandaag nog een gratis waardebepaling aan.

Zessprong 13, 5684 NV, BEST
sandra@best-housing.nl
0499-764000 / 06-50650097
www.best-housing.nl



50-plusser fit en competitief

Fit en competitief blijven als 50-plusser op de golfbaan begint bij de keuze om je lichaam als belangrijkste club in de tas te zien. Je swing mag dan misschien iets veranderen met de jaren, maar dat betekent niet dat je afstand of plezier hoeft in te leveren. Door slim te trainen, beter te herstellen en je materiaal aan te passen, kun je juist langer én constanter presteren dan veel jongere spelers die nooit aan hun basis werken.

Een sterke, soepele swing vraagt om drie bouwstenen: kracht, mobiliteit en balans. Vanaf je vijftigste neemt spiermassa van nature af, waardoor je clubheadsnelheid daalt en blessures eerder op de loer liggen. Krachttraining – denk aan eenvoudige squats, lunges, roeibewegingen en lichte deadlifts – helpt die achteruitgang af te remmen en zelfs om te buigen. Combineer dat met gerichte mobiliteitsoefeningen voor heupen, schouders en rug, zodat je rotatie vol blijft en je geen “ingehouden” swing hoeft te maken. Balansoefeningen, bijvoorbeeld op één been of met een simpele balanspad, zorgen ervoor dat je compact blijft staan tot voorbij impact en niet “omvalt” bij een vollere zwaai.

Minstens zo belangrijk is je warming-up. Waar je vroeger misschien direct uit de auto de eerste tee opstapte, loont het nu om tien minuten eerder te komen. Een paar dynamische stretches, wat rotaties en enkele rustige swings met een oefenclub maken je lichaam wakker, verlagen de kans op klachten aan rug, knieën en schouders en geven vanaf hole 1 meer vertrouwen. Luister ook naar je herstel: plan rustdagen, hydrateer goed, slaap voldoende en kies liever een trolley dan een zware tas op je schouder.



Materiaal

Materiaal kan je bovendien een zetje geven. Een fitting met wat lichtere shafts, meer vergevingsgezinde clubhoofden en een bal die past bij je swingsnelheid levert vaak direct winst in hoogte, afstand en controle op, zonder dat je harder hoeft te slaan. Combineer dat met een slimme strategie – mik vaker op het midden van de green, accepteer dat fairways belangrijker zijn dan maximale meters – en je scorekaart wordt stabielere dan ooit.

Energieker

Het mooiste is misschien wel dat je met deze aanpak niet alleen beter speelt, maar je je ook energieker voelt buiten de baan. Golf wordt zo een krachtige motivator om te trainen, te bewegen en met leeftijdsgenoten actief te blijven. Je leeftijd staat op de kaart, niet op je clubface; met de juiste mindset en verzorging kun je als 50-plusser nog jarenlang fit, scherp en competitief genieten van elke ronde.



Golfcentrum Eindhoven

Bij Golfcentrum Eindhoven willen we de golfsport voor iedereen toegankelijk maken. Of je nu een beginner of een gevorderde golfer bent, bij ons kun je je golfspel ontwikkelen in een omgeving waar iedereen zich thuis kan voelen. We willen de drempel naar de golfsport zo laag mogelijk maken en mensen met elkaar en met de sport verbinden.

Onze visie is om ongeacht je niveau, willen we dat iedereen kan genieten van de golfsport en zich thuis voelt op onze golfbaan. Door het verlagen van de drempel willen we de golfsport toegankelijk maken voor een breed publiek en mensen met elkaar en met de sport verbinden.



Onze missie is om een welkome sfeer te creëren op onze centrale locatie in Eindhoven, waarbij we het aloude imago van de golfsport willen doen verdwijnen. Door te kiezen voor een omgeving die lijkt op een reguliere sportvereniging, proberen we iedereen met interesse in de golfsport of anderszins sociale en sportieve activiteiten aan te trekken en betrokken te houden. Ons aanbod is daarom zorgvuldig samengesteld en afgestemd op de behoeften en prijsstelling van onze klanten. Zo kunnen we voor iedereen een passend aanbod maken.

Bij Golfcentrum Eindhoven willen we dat iedereen kan genieten van de golfsport en zich thuis voelt op onze golfbaan. Onze missie is om een welkome en laagdrempelige sfeer te creëren waarbij we mensen met elkaar en met de sport verbinden. Door ons aanbod af te stemmen op de behoeften van onze klanten en onze prijsstelling zorgvuldig te bepalen, willen we ervoor zorgen dat de golfsport voor iedereen toegankelijk wordt en blijft.

Openingstijden maandag-vrijdag 09:00 - 21:00

Openingstijden weekenden 09:00 - 18:00

Bron - www.golfcentrumeindhoven.nl - Foto's Unsplash

Maak van je woonkamer een oefenstudio

Je hebt geen perfect gemaaide fairway nodig om beter te worden in golf. Met een paar slimme aanpassingen wordt je woonkamer, tuin of gang een verrassend effectieve oefenstudio. Belangrijk is dat je veilig genoeg ruimte hebt om te bewegen, zonder gevaar voor lampen, ramen of mede-bewoners. Kies een vaste plek waar je ongestoord kunt oefenen, bij voorkeur dagelijks op hetzelfde moment. Zo maak je van trainen een rustige gewoonte in plaats van een verplichting.

Swinggevoel zonder bal

Een goede swing begint bij gevoel, niet bij afstand. Pak een club of, als dat te riskant is binnen, een oude bezemsteel. Ga in je normale houding staan en maak langzame swings, alsof je een bal slaat. Focus op balans, ritme en het afmaken van de swing. Je eindpositie is je spiegel: sta je stabiel, met je gewicht op het voorste been en je borst richting denkbeeldig doel, dan zit je vaak al dichtbij een goede beweging. Oefen ook halve swings; korter bewegen dwingt je om gecontroleerd te draaien in plaats van te slaan met alleen je armen.

Balgevoel met alledaagse spullen

Je hebt geen echte golfballen nodig om gevoel te trainen. Gebruik schuimbal, pingpongbal of opgevouwen sokken. Leg een handdoek op de grond als "green" en kies een muntstuk, beker of klein doosje als doel. Vanuit puthouding rol je de bal zo rustig mogelijk richting het doel. Let op hoe zacht je moet bewegen om de afstand te controleren. Varieer in lengte: een paar korte "tap-ins" dicht bij je doel, daarna wat langere "putts" door de kamer. Zo bouw je vertrouwen op in je stroke en afstandsgevoel.

Stabiliteit en balans als geheime wapens

Een stabiele golfer slaat constanter. Ga in golfhouding staan en til één voet een paar seconden van de grond, terwijl je je houding behoudt. Voel hoe je core en benen werken om je in balans te houden. Daarna kun je mini-swings maken op één been, heel rustig en klein. Zodra je wiebelt, stop je en begin je opnieuw. Deze simpele balans-oefeningen versterken precies de spieren die je nodig hebt om tijdens je swing niet te "wiebelen" of op te springen.

Maak er een dagelijkse mini-routine van

De echte winst zit in herhaling. Bedenk een korte routine van vijf tot tien minuten die je bijna elke dag kunt doen: een paar balans-oefeningen, wat rustige swings zonder bal en tot slot een paar minuten zacht rollen van een bal richting een doel. Houd het licht, leuk en haalbaar, zodat je ernaar uitkijkt in plaats van ertegenop ziet. Zo stap je, zonder baan of driving range, toch beter voorbereid de tee-box op als je weer de baan in mag.





**Timmer- en Afbouwbedrijf
T. vd Hurk**
Kwaliteit en Vakwerk is wat telt

Bouw- en Verbouwingen
Renovatie en Onderhoud
Timmerwerken

 Tricotstraat 37, Geldrop
06-42248089
timmerenaafbouwbedrijf_vdhurk@live.nl
www.timmerenaafbouwvdhurk.nl

D'N OPRUIMER

want opgeruimd staat netjes

-  Hoogeloon
-  06 51 31 88 91
-  www.dnopruimer.nl

**UW KANTOOR OF WONING
OPRUIMEN OF LEEGHALEN**
BEL D'N OPRUIMER



**ALLES IN HUIJS
SUPPORT**
Administratie | Evenementen | Projecten

Voor rust en structuur
in jouw onderneming

06 - 538 647 68 | mieke@allesinhuijs.nl
www.allesinhuijs.nl

Onderhoud • Advies • Renovatie




Julianastraat 10 • 5503 JA Veldhoven • +31 (0)6 2461 7879
info@hermans-dakentuin.nl • www.hermans-dakentuin.nl



Jouw elektricien voor veilig,
vakkundig en eerlijk werk

info@peeterselektra.nl
06 1124 9818
peeterselektra.nl




infra | grondwerken | sloopwerken | (sier)bestratingen

www.hkuijpers.nl



Luiken ❄️ Aircó's

- Uw aircospecialist voor camper en caravan
- Alle dakairco's werkend opgesteld in eigen werkplaats
- Goede betrouwbare service

Tel: 06 45267676 | info@luikenairco.nl




Niet tevreden over uw kunstgebit?
Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit.
Mensen ervaren hierdoor vaak pijn en ongemak.
Is dit bij u ook het geval?
Neem dan contact op met Tandtechnisch Laboratorium Ketel

Wij kunnen ervoor zorgen dat uw gebit beter past.

**Wij werken samen met alle zorgverzekeraars!
Wij verzorgen ook uw declaraties!**

Bel voor informatie naar **0651857255**
Tandtechnisch Laboratorium Ketel
Den Heuvel 3-21 5688 EM Oirschot



Golfcentrum Eindhoven

Golf- en Countryclub De Tongelreep is trots op haar prachtige 9-holes parkbaan. De baan heeft licht glooiende fairways en is omringd door interessant gelegen waterpartijen en bunkers.

De fairways zijn relatief smal en de greens niet al te groot, waardoor precisie van groot belang is. Dit maakt de baan uitdagend en spannend om te spelen.

Wat deze golfbaan extra bijzonder maakt, is dat zeven van de negen holes twee greens of afslagplaatsen hebben. Dit betekent dat de tweede negen holes anders spelen dan de eerste negen, waardoor je het gevoel hebt dat je twee keer een andere ronde loopt. Dit zorgt voor variatie en houdt het spel interessant.

Actief jeugdbeleid

De club heeft plaats voor 550 leden, exclusief jeugdleden. Dankzij een actief jeugdbeleid heeft De Tongelreep inmiddels ruim 60 jeugdleden weten te verwelkomen. Het clubleven bloeit hierdoor op met vele wedstrijden en andere activiteiten. Daarnaast heeft de club ook een Businessclub waar zakelijke sponsors lid van kunnen worden.

Golfcampus

Naast de golfbaan en de club beschikt De Tongelreep over een unieke Golfcampus. Deze Golfcampus biedt beginnende, gevorderde en vrije golfers een uitstekende accommodatie om onbeperkt te oefenen en te spelen. De Golfcampus bestaat uit een driving range, een indoor centrum en een 6-holes Par3-baan. Het mooie aan deze faciliteiten is dat men geen lid hoeft te zijn van De Tongelreep of een andere golfclub om er gebruik van te maken. Voor slechts €265 per jaar kan men lid worden van de Golfcampus. Deze prijzen zijn inclusief onbeperkt gebruik van ballen. Uiteraard is het ook mogelijk om een dagkaart te kopen. De oefenfaciliteiten bevinden zich vlakbij het clubhuis en direct aan de parkeerplaats.

Kom naar Golfcampus De Tongelreep en ontdek zelf de mogelijkheden van deze unieke accommodatie! Of je nu een beginnende golfer bent die wil oefenen, een gevorderde golfer die zijn techniek wil verbeteren, of gewoon een golfliefhebber die graag een rondje wil spelen, bij De Tongelreep ben je aan het juiste adres.

Bron - www.golfdetongelreep.nl - Foto's unsplash

Course management: hoe je slimmer speelt

Course management is de geheime superkracht van veel goede golfers. Terwijl de meeste spelers eindeloos sleutelen aan hun swing, winnen slimme spelers vooral slagen door betere keuzes te maken in de baan. Het mooie: je hoeft geen meter verder te slaan om toch lager te scoren. Slimmer spelen betekent minder risico nemen waar dat niet nodig is, je sterke punten benutten en je fouten op de juiste plek maken.

Tee

Alles begint op de tee. In plaats van automatisch de driver te pakken, stel je jezelf één vraag: waar wil ik mijn volgende slag spelen? Soms is een houten 3 of een ijzer verstandiger, omdat je dan ruim voor het water blijft of de bunker ontwijkt. Je speelt dus niet "zo ver mogelijk", maar "zo slim mogelijk" naar een comfortabele afstand. Als jij bijvoorbeeld dol bent op een ijzer-8, is het logisch om je afslag zo te plannen dat je die club in handen hebt richting de green. Dat geeft vertrouwen, en vertrouwen levert betere slagen op dan brute kracht.

Green

Ook richting de green kun je enorm winnen met course management. Mik niet altijd recht op de vlag, zeker niet als die pal achter een bunker of vlak bij de rand van het water staat. Richt je vaker op het midden van de green, of op de veilige kant met het meeste gras. Ja, je hebt dan misschien wat langere puts, maar je voorkomt de dubbele bogeys die ontstaan na een mislukte "heldenslag". Bedenk bij elke slag: wat is het ergste dat kan gebeuren, en kan ik dat accepteren? Zo niet, kies dan een veiliger doel.

Eenvoudig

Rondom de green draait het om kansen creëren in plaats van trucjes proberen. Kies de eenvoudigste slag die je beheerst, niet de meest spectaculaire. Een lage chip die je honderd keer geoefend hebt is meestal beter dan een lob over een bunker die je drie keer per jaar probeert. Leg jezelf desnoods bewust op de "goede kant" van de hole, zodat je daarna een oplopende put hebt in plaats van een snelle, schuine downhill.

Mentaal

Tot slot is course management ook mentaal. Neem de tijd om je slagen te plannen, accepteer dat par soms een fantastische score is, en laat je niet meeslepen door de scorekaart van je flightgenoot. Als jij consequent slimme beslissingen neemt, zie je iets bijzonders gebeuren: je swing verandert niet, maar je score wel. Minder stress, minder ballen kwijt, meer par-puts en vooral veel meer plezier. Dat is de magie van course management.



SCHOUTEN EGGEN

ontwerp en architectuur.



SCHOUTENEGGEN.COM

06 5475 8513 - MIERLO

nieuwbouw . verbouwingen . transformaties

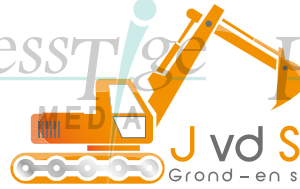


van **Kilsdonk**

Schilderwerken

tel: 06 523 100 60 | vankilsdonkschilderwerken.nl

ALLE SOORTEN GROND-, STRAAT- EN SLOOPWERKZAAMHEDEN



J vd Staak
Grond - en straatwerk

06-55105102

www.jvandestaaak.nl
jef@jvandestaaak.nl

Akkerstraat 10 - 5084 HL Biest-Houtakker



Bouwbedrijf Daamen B.V.

Bouwen doe je samen!

daamenbb.nl

www.pontmeyer.nl

**TOM BOUWT BETER
MET PONTMEYER**

"Ik profiteer dagelijks van de kennis van PontMeyer".

TOM ODIJK, ODIJKTIMMERWERKEN

Eindhoven
Ekkersrijt 7202
5692 HE Son
tel. 0499-477144

Eindhoven De Hurk
Lodewijkstraat 16
5652 AC Eindhoven
tel. 040-3689290

BETER
BOUWEN
MET

PontMeyer

ADRIAANS
Stucwerken

T 06 45550437



OSTEOPATHIE
PRAKTIJK
HERMANS

Een bredere kijk op uw klachten

zoals: aanhoudende nek- en rugklachten, hoofdpijnklaften, kaakklachten, buikklachten en stress- of spanningsklachten.

Kruis 5,5591LA Heeze | 06-44132659
info@osteopathiepraktijkhermans.nl

www.osteopathiepraktijkhermans.nl



Hof 6 | 5571 CC Bergeijk | 0645740786
www.degoudenleeuwbergeijk.nl

Werkzaamheden timmerwerk,
aanbouwen, verbouwingen enz.



DE GROOT

Marktstraat 85, 5731 HV Mierlo | 0615269328
degrootrealisatieenrenovatie.nl

Golf De Gulbergen

📍 Heiderschoor 26, 5731 RG Mierlo
☎ 0492592455 🌐 www.golfdegulbergen.nl



Golf De Gulbergen

De golfbaan Golf de Gulbergen, gelegen in op de grens van Mierlo en Nueneen te Brabant, is een unieke golfbaan in Nederland. De baan bestaat uit drie lussen, waarvan de Sprookjesbaan en Libellenaan samen de 18 holes lus vormen. Daarnaast is er de Old Course, een mooie bosachtige par 3/4 baan.

De Sprookjesbaan is een uitdagende lus die je naar het hoogste punt van Brabant brengt. Bij mooi weer is zelfs het Provinciehuis in 's-Hertogenbosch te zien vanaf de afslag bij hole 4. Deze mooie hole van 200 meter heeft een hoogteverschil van 45 meter. Je slaat hier dus echt af, vanaf het 'Dak van Brabant'.

Op de Libellenbaan kom je langs uitdagende holes met prachtige grote waterpartijen. Deze baan kenmerkt zich door de rust en het weidse uitzicht dat je hebt tijdens het spelen.

Beginnende golfers

De Old Course, de kortste lus van de drie, is zeer geschikt voor beginnende golfers. Deze par 3/4 baan biedt ook genoeg uitdaging voor meer ervaren golfers. Precisie is hier van groot belang.

Van harte welkom

Bij Golf De Gulbergen zijn gasten van harte welkom. Het is eenvoudig om online een starttijd te reserveren of om te kiezen voor een aantrekkelijk golfarrangement waarbij het sportieve gecombineerd kan worden met een heerlijk diner in het restaurant De Hooghe Bergh. Een starttijd kan online gereserveerd worden via de website, of telefonisch bij onze caddymasters. Het restaurant De Hooghe Bergh is gevestigd in het clubhuis en is vrij toegankelijk voor iedereen. De keuken is open van 12.00 tot 17.00 uur, na 17.00 uur op reservering. Op maandag is het restaurant gesloten. Voor meer informatie over de openingstijden, de baanstatus en de evenementen kunt u onze website bezoeken

Kortom, Golf De Gulbergen is een uitdagende en unieke golfbaan in Brabant met drie verschillende lussen die voor zowel beginnende als ervaren golfers veel te bieden hebben.

Bron - www.golfdegulbergen.nl - Foto's Unsplash

Haviksoord Golf Club

📍 Maarheezeweg NRD 11, 5595 XG Leende
☎ 0402061818 🌐 www.haviksoord.nl



Haviksoord Golf Club

De geschiedenis van Haviksoord begint in 1976 toen de eerste negen holes werden aangelegd op landbouwgrond en in bossen die in de jaren dertig waren geplant voor productiehout. Een meer dat in de jaren zeventig was uitgegraven voor grondwinning bevond zich ook in het gebied.

In 2006 werd de baan uitgebreid tot 18 holes, waarbij alle nieuwe holes werden aangelegd in bestaand bos en sommige oude holes werden opgesplitst. Beide ontwerpen werden uitgevoerd met respect voor het bestaande landschap, waardoor de baan een zo natuurlijk mogelijke uitstraling kreeg.

De naam van het gebied, "Zevenhuizensche Heide", verwijst naar de oorspronkelijke heidegrond die hier voor 1930 aanwezig was. Dit zorgt voor zeer zure grond die ideaal blijkt te zijn voor golfgreens. De zuurgraad zorgt er namelijk voor dat het ongewenste Straatgras (*Poa Unnua*) nauwelijks groeit in de greens.



De naam "Haviksoord" komt van de vliegtuigfabriek die vroeger op deze locatie stond, ongeveer waar nu de putting green ligt. Sinds de aanleg van de baan in 1976 heeft Haviksoord zich ontwikkeld tot een populaire golfbestemming met een uitdagende 18-holesbaan. De natuurlijke omgeving van de baan draagt bij aan de unieke sfeer en beleving die de golfbaan biedt.

De openingstijden van Haviksoord Golf Club zijn afhankelijk van het seizoen en de weersomstandigheden. In het algemeen is de club geopend van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 19:30 uur en in het weekend van 09:00 tot 18:00 uur. Voor meer informatie over de actuele openingstijden, tarieven, starttijden en lidmaatschap kunt u de website van de club bezoeken of contact opnemen via telefoon of e-mail.

Bron - www.haviksoord.nl - Foto's Unsplash





Golfbaan De Achterste Hoef

Golfbaan De Achterste Hoef in Bladel is dé plek voor iedereen die van golf houdt. Of je nu een beginner of ervaren speler bent, recreatief speelt of een professionele uitdaging zoekt, hier ben je altijd welkom. In een ontspannen en sociale sfeer geniet je zeven dagen per week van deze prachtige sport. Zelfs in de wintermaanden blijft de baan toegankelijk voor abonneementhouders, zodat je het hele jaar door kunt golfen.

Unieke ligging in de Brabantse Kempen

Midden in de natuurlijke omgeving van de 'Acht Zaligheden', op korte afstand van Eindhoven, ligt deze jonge en verrassende golfbaan. Omgeven door de uitgestrekte bossen van de Brabantse Kempen, strekt het landschap zich zelfs uit tot over de Belgische grens. Dit zorgt voor een sfeervolle en rustgevende golfervaring in de vrije natuur.

Uitgebreide faciliteiten voor elke golfer

De Achterste Hoef heeft alles wat je van een moderne golfbaan mag verwachten. Met een 9-holesbaan (twee par-4 en zeven par-3 holes), uitgebreide oefenfaciliteiten en een professionele golfschool is er genoeg ruimte om je spel te verbeteren. Na een ronde golf kun je ontspannen in de uitstekende horecagelegenheden, die ook geschikt zijn voor groepsbijeenkomsten en bedrijfsevents.

Golfen op jouw manier

Of je nu af en toe een balletje wilt slaan, een clinic zoekt of met een groep wilt spelen, De Achterste Hoef biedt volop mogelijkheden. Met diverse arrangementen, lessen en evenementen is er voor iedereen een passend aanbod. Voor bedrijven is deze locatie bovendien ideaal om sport en zaken op een aangename manier te combineren. Kortom, een golfervaring die je niet wilt missen!

Bourgondisch genieten bij De Achterste Hoef

Bij Restaurant De Achterste Hoef geniet je in een sfeervolle omgeving van heerlijke gerechten voor een betaalbare prijs. Of je nu komt voor koffie met appelstrudel, een smakelijke lunch of een uitgebreid diner, hier ben je altijd welkom!

Uitzicht en sfeer

Met een prachtig uitzicht op Golfbaan De Achterste Hoef is dit de perfecte plek voor zowel golfers als niet-golfers. Vergaderingen, feesten en recepties? Alles is mogelijk!

Vers en seizoensgebonden

De keuken serveert hoogwaardige, verse gerechten waarin seizoensproducten de hoofdrol spelen. Lunchen, dineren of genieten van een feestelijk buffet? Hier proef je kwaliteit!

Bron - www.golfbaan-achterstehoef.nl

Meer dan een spelletje

Golf is allang niet meer alleen een sport voor een select gezelschap. Steeds meer banen en clubs ontdekken dat golf een krachtig middel is om iets terug te doen voor de samenleving. Of het nu gaat om geld ophalen voor een goed doel, aandacht vragen voor een thema of mensen samenbrengen die anders nooit met golf in aanraking komen: de baan wordt een podium voor betrokkenheid.

Dat begint vaak klein. Een club organiseert een jaarlijkse charity-wedstrijd, koppelt daar een lokale stichting aan en laat leden inschrijfgeld, birdies of sponsorlopen per hole laten betalen. Het mooie is dat de bestaande structuur – handicartsponsors, horeca, prijzen, sponsorborden – al klaarstaat. Met een paar slimme keuzes verander je een gewone wedstrijd in een dag die echt verschil maakt.

Golf als sociale verbinder

Maatschappelijke projecten rond golf draaien niet alleen om geld. Golf is bij uitstek een sport waar je de tijd hebt om met elkaar in gesprek te gaan. Vier uur samen in een flight schept ruimte voor ontmoetingen tussen generaties, achtergronden en sectoren. Dat maakt golfdagen ideaal om bijvoorbeeld jongeren met minder kansen te koppelen aan lokale ondernemers, of om mensen met een beperking kennis te laten maken met de sport in een veilige, rustige omgeving.

Steeds meer clubs openen hun baan of oefenfaciliteiten daarom bewust voor speciale doelgroepen. Denk aan clinics voor mensen met een visuele beperking, revalidatieprogramma's na ziekte, of kennismakingsdagen voor kinderen uit wijken waar sport niet vanzelfsprekend is. De drempel van "golf is niet voor mij" zakt als iemand persoonlijk wordt uitgenodigd, materiaal krijgt en in een gastvrije sfeer wordt ontvangen.

Impact op en naast de baan

Een geslaagd maatschappelijk golfproject heeft impact op meerdere fronten. De goede doelen profiteren van extra middelen én zichtbaarheid, maar ook de club verandert. Leden voelen trots als hun club ergens voor staat, sponsors sluiten zich makkelijker aan bij een verhaal dat verder gaat dan alleen logo's op borden, en vrijwilligers ervaren dat hun inzet direct iets oplevert voor anderen.

Daarbij past ook een bredere blik op duurzaamheid en natuur. Veel golfbanen liggen in groen gebied en werken al samen met natuurbeschermers of lokale organisaties. Door die samenwerking zichtbaar te maken – via rondleidingen, educatieve borden of 'golf & natuur'-dagen – laat je zien dat de baan onderdeel is van de omgeving, niet een eiland op zichzelf.

Maatschappelijke projecten rond golf beginnen vaak met één enthousiast persoon of commissie. Met een duidelijk gekozen doel, een concreet event en een warm welkom aan gasten, kan elke club laten zien dat golf méér is dan een mooi spel: het is een manier om samen iets goeds te doen.



VOOR VERKOOP, AANKOOP OF TAXATIE VAN UW WONING

MED A

MED A

MED A



van Tuijl

MAKELAARDIJ



Prinsenweier 19 • 5673 TX Nuenen • Tel.: 06 - 30335745
www.vantuijl-makelaardij.nl • info@vantuijl-makelaardij.nl



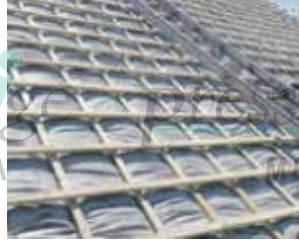
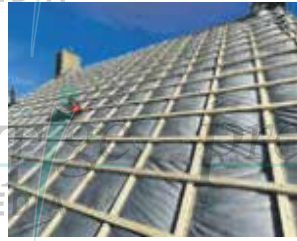
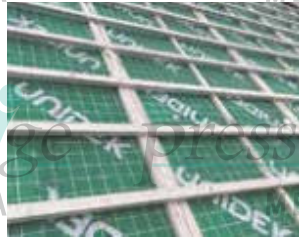
RDV DAK

DAKWERKZAAMHEDEN

**Monumentaal
Renovatie**

Isolatie

Oirschot
remdv@hotmail.com
www.rdvdak.com



B FYSIC
Fysiotherapie & Ergotherapie



Herstel sneller, presteer beter.

B-Fysic Sportfysiotherapie

085-210 4910 | vraag@b-fysic.nl | www.b-fysic.nl



PERFECT BOOKINGS

Feesten doen we samen!



SCAN ME

info@perfectbookings.nl

www.perfectbookings.nl

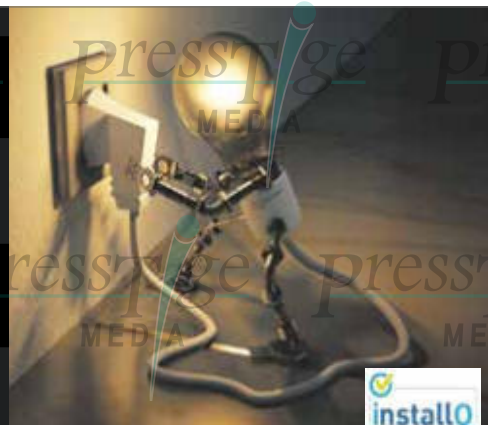
+31 (0) 6 133 79 551



Sinds 10 jaar zijn wij een betrouwbare partner voor particulieren, maar ook voor bedrijven als het gaat om elektrotechnische werkzaamheden. Voor iedere verbouwing van uw keuken of badkamer, een aanbouw, renovatie of nieuwbouw van een woning kunt u bij ons terecht. Ook als het gaat over het vervangen van bekabeling, het aanleggen van zonnepanelen, het aanpassen of vernieuwen van de meterkast of het aanleggen van een laadpunt voor de elektrische auto.



Advies of offerte ?
info@vdz-electro.nl



Landbouwstraat 23 | 5712 SM Someren | 0495-785420 | www.vdz-electro.nl



SCHEPERS
GROND- EN SLOOPWERKEN

WWW.SCHEPERSGRONDWERKEN.NL



5 JAAR
GROENEN SINDS 1976
BOUWEN EN WONEN

Gereedschap, ijzerwaren, verlichting, elektra, verf, hout en tuin, maatwerkkasten en voor complete badkamers en keukens.

Groenen Bouwmarkt
De Run 3112
Tel: 040-2307 230
groenenveldhoven.nl

IEDERE DAG GEOPEND

Voor elke klus in en om uw huis

Volg ons:  

